第九届海峡两岸暨港澳营养科学大会

The 9th Cross-Strait, Hong Kong - Macau, Nutrition Conference

2026年11月14-15日

中国 · 香港

地点：香港理工大学

大会主题：

全生命周期营养与慢病防控

主办单位：

协办单位：

HONG KONG NUTRITION ASSOCIATION LTD.
香港營養學會有限公司

CSNC
HONG KONG · 2026

第九届海峡两岸暨港澳营养科学大会

The 9th Cross-Strait, Hong Kong - Macau, Nutrition Conference

海峡两岸暨港澳营养科学大会是由中国大陆、香港、澳门和台湾地区的营养学会共同组织的高端论坛，已经成为海峡两岸暨港澳地区营养学界的重要交流平台。这一盛会致力于促进各地的营养学交流与合作，为提升海峡两岸暨港澳居民的营养和健康状况搭建坚实的桥梁。

大会将邀请来自海峡两岸和港澳地区的知名专家分享他们的研究成果和实践经验。同时，大会也鼓励年轻营养科学研究工作者参与，设立了青年专题学术研讨会，为他们提供分享研究成果和交流学术观点的机会。本次会议还旨在促进专家之间的经验分享，推动营养科学的创新与发展。

我们期待通过此次盛会，汇聚各地区的专业知识，共同探讨营养领域的未来发展趋势，并为改善居民的饮食和健康提出并交流切实可行的建议方案。

期待您的参与与支持，一起为提升海峡两岸暨港澳地区的营养和健康水平而努力！









第九届海峡两岸暨港澳营养科学大会

The 9th Cross-Strait, Hong Kong - Macau, Nutrition Conference

大会组织单位：

主办单位：香港营养学会

协办单位：中国营养学会、香港理工大学 食品科学及营养学系、
香港理工大学 未来食品研究院、澳门营养学会、台湾营养学会

大会组委会：

主席：　丁浩恩｜香港营养学会会长

副主席：　郭颖轩｜香港理工大学 未来食品研究院副院长、
香港理工大学 食品科学及营养学系副系主任及副教授
罗家禧｜香港营养学会副会长、香港理工大学食品科学及营养学系助理教授
韩军花｜中国营养学会秘书长
尤淑瑞｜澳门营养学会理事长
赵振瑞｜台湾营养学会理事长

委員：　周燕彬、张嘉恩、张健怡、刘嘉盈、刘妍彤 、梁婉玲、廖芷珊、
伍民瑄、吴玉芬、许嘉余、谭雪莹、曾宝珊

学术委员会：

主席：　杨月欣｜中国营养学会理事长、亚洲营养学会联合会（FANS）主席
黄文秀｜香港理工大学中医药创新研究中心主任及教授

委員：　于　康｜中国协和医科大学
梁婉玲｜香港都会大学
罗家禧｜香港理工大学
陈舜宏｜香港高等教育科技学院
张智良｜香港中文大学医院
张志强｜香港中文大学
郭志锐｜香港中文大学
梁淑芳｜香港中文大学
骆月云｜香港大学
李子诚｜前香港大学理学院
朱依谆｜澳门科技大学

HONG KONG NUTRITION ASSOCIATION LTD. 香港營養學會有限公司

CSNC 9th CSNC HONG KONG · 2026

第九届海峡两岸暨港澳营养科学大会

The 9th Cross-Strait, Hong Kong - Macau, Nutrition Conference

会议安排：

会议时间： 2026年11月14-15日 （星期六-星期日）
会议地点： 香港理工大学 （香港红磡育才道11号）
建议住宿： 香港都会海逸酒店

会议日程：

11月14日			
	主会场	AG206	BC201, BC203, BC301
08:30 - 09:00	登记		
09:00 - 09:30	开幕礼		
09:30 - 12:30	主题演讲		
12:30 - 14:00	午夕於文康食堂，各会场播放展示报告		
14:00 - 15:30	肌肉减少症与 肥胖症防治策略	医学营养与 慢病治理	青年科学家 专题学术演讲 - 口头报告环节 I, II, III
15:40 - 17:00	母婴、儿童及 青少年营养	营养政策、 食品安全与法规	

11月15日			
	主会场	AG206	BC201, BC203
08:45 - 09:15	登记		
09:15 - 11:00	人体肠道菌群与 健康及疾病	青年科学家 专题学术报告 - 展示报告环节	青年科学家 专题学术演讲 - 口头报告环节 IV, V
11:00 - 12:05	临床与高龄 营养管理		
12:15 - 12:45	闭幕礼		

会议议程：

2026年11月14日　主会场

开幕典礼
09:00–09:30
主持人: 罗家禧 (香港营养学会副主席)
欢迎致辞 – 丁浩恩 (香港营养学会主席)、香港理工大學代表（待定）
大合照

FANS 2026年度科研专项介绍
09:30–09:45
主持人: 亚洲营养学会联合会 FANS

主题演讲
主持人: 罗家禧 (香港营养学会副主席)

09:45–10:15
循证视角下的健康膳食与膳食指南
杨月欣 (中国营养学会理事长，亚洲营养学会联合会主席)

10:15–10:45
胆汁酸与维生素 D 代谢在肠、骨、肌轴中的角色
黄文秀 (香港理工大学食品科学及营养学系教授，香港理工大学中医药创新研究中心主任)

10:45–10:55 休息（10 分钟）

专家演讲
主持人: 罗家禧 (香港营养学会副主席)

10:55–11:25
邁向整合營養照護新時代：從急性醫療到社區康復
Rebecca Stratton (Honorary Professor at the University of Nottingham)

11:25–11:55
制定营养政策应对少子化与人口老龄化
尤淑瑞 (澳门营养学会理事长/ 副会长，营养学教授)

11:55–12:25
枸杞多糖对消化性疾病肠道菌相的影响
赵振瑞 (台北医学大学保健营养学系教授，台北医学大学国际事务处国际长)

会议议程：

2026年11月14日　主会场

肌少症与肥胖症防治策略
主持人: 谭雪莹 (香港营养学会教育主任)

14:00–14:15
基于「代谢衰老循环」的肌少症医学营养管理新进展
于康 (中国营养学会副理事长，北京协和医院临床营养科主任医师)

14:15–14:30
《成人肌少症食养指南》的解读与应用
孙建琴 (中国营养学会常务理事，复旦大学附属上海华东医院临床营养中心主任)

14:30–14:45
年龄相关肌肉减少症的机制及干预研究
李增宁 (中国营养学会副理事长，河北医科大学第一医院临床营养科首席专家)

14:45–15:00
靶向肌少症的精准营养干预及机制
朱惠莲 (中国营养学会常务理事，广东省营养学会理事长，中山大学公共卫生学院营养学系主任)

15:00–15:15
孕产妇营养及其对母婴肥胖和长期健康的影响
马青云 (香港中文大学内科及药物治疗学系何善衡糖尿科教授)

15:15–15:30
转型社会中高原人群的营养健康研究与思考
彭雯 (中国营养学会理事，青海大学医学院公共卫生系教授)

15:30–15:40 休息（10 分钟）

母婴、儿童及青少年营养
主持人: 张健怡 (香港营养学会健康促進委員)

15:40–15:55
基于适宜生长标准的儿童营养评估
梁淑芳 (香港中文大学医学院儿科学系兼任临床副教授)

15:55–16:10
婴幼儿辅食 NP 模型探讨
韩军花 (中国营养学会秘书长、研究员)

16:10–16:25
膳食油脂干预对母乳脂肪酸及婴儿生长发育的影响研究
王瑛瑶 (中国营养学会理事，中营惠营养健康研究院执行院长)

16:25–16:40
预防过敏的营养策略：母亲饮食、婴儿喂养与营养补充剂
谭永雄 (香港中文大学医学院妇产科学系名誉临床教授)

16:40–17:00
母乳喂养：原始的慢性病预防策略
骆月云 (香港大学护理学院副教授)

会议议程：

2026年11月14日　分会场 1

医学营养与慢病治理

主持人: 杨华(暨南大学附属第一医院普通外科住院医师)

14:00–14:15
肥胖和营养： 疾病和新分子机制
朱依谆 (澳门科技大学药学院协理副校长)

14:15–14:30
必需微量元素与有毒金属联合暴露对心肾风险的影响
杨爱民 (香港中文大学内科及药物治疗学系临床药理学科助理教授)

14:30–14:45
待定
丁浩恩 (香港营养学会会长)

14:45–15:00
健康中国背景下的运动营养创新研究与应用转化
常翠青 (中国营养学会副理事长，北京大学第三医院运动营养研究室主任)

15:00–15:15
慢病营养管理的 H2H（Hospital to Home）模式
胡雯 (中国营养学会常务理事，四川大学华西医院临床营养科主任)

15:15–15:30
肾脏疾病的营养平衡：探讨适合新加坡与亚洲情境的 DASH 及其他饮食策略
周铋镱 (邱德拔医院 首席营养师)

15:30–15:40 休息（10 分钟）

营养政策、食品安全与法规

主持人: 周燕彬 (香港营养学会义务秘书)

15:40–15:55
老年人膳食营养问题与改善措施
马爱国 (中国营养学会常务副理事长，青岛大学营养健康研究院院长)

15:55–16:10
中国老年人营养状况及改善策略探讨
杨晓光 (中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员，国家卫生健康委营养专业标准委员会主任委员)

16:10-16:25
《中国肥胖预防和控制蓝皮书》
王友发 (中国营养学会理事，西安交通大学公共卫生学院教授)

会议议程：

2026年11月15日　主会场

人体肠道菌群与健康及疾病
主持人: 梁婉玲 (香港营养学会内务主任)

09:15–09:30
食物植物化学物降低代谢性疾病风险的研究及展望
凌文华 (中国营养学会副理事长，中山大学公共卫生学院营养学系榮休教授)

09:30–09:45
精神益生菌於情緒與睡眠調控之臨床應用與展望
张智良 (香港中文大学医院高级营养师，香港理工大学食品科学及营养学系实务助理教授)

09:45–10:00
嗜黏蛋白阿克曼氏菌诱导M2型巨噬细胞极化抑制肥胖相关结直肠癌的机制研究
周英钰 (哈尔滨工业大学副教授)

10:00–10:15
共融营养照护实务：支持小区中自闭症、唐氏症及智能障碍人士
潘仕宝 (香港执业营养师工会主席)

10:15–10:30
间歇性禁食重塑肠道微生态与代谢物谱：改善超重／肥胖人群代谢紊乱的随机对照试验证据
马玉霞 (中国营养学会常务理事，河北医科大学公共卫生学院院长)

10:30–10:45
发酵米糠、代谢健康与肠道菌群：从实验证据到应用
杨素卿 (台北医学大学保健营养学系教授)

10:45–11:00 休息（15 分钟）

临床与高龄营养管理
主持人: 张智良 (香港中文大学医院高级营养师，香港理工大学食品科学及营养学系实务助理教授)

11:00–11:15
骨髓移植前相位角：预后风险评估的关键指标
余敏慧 (香港岛（西）医院联网临床营养科总主任暨玛丽医院临床营养科主任)

11:15–11:30
加强营养支持：关注老年髋部骨折患者
文小燕 (高级营养师)

11:30–11:45
待定
梁婉玲 (香港都会大学护理及健康学院助理教授，香港营养学会内务主任)

11:45–12:00
组合饮食法与慢性疾病预防
罗家禧 (香港理工大学食品科学及营养学系助理教授，香港营养学会副会长)

12:00–12:05
国际肥胖学会应用营养工作组成立仪式

口头报告环节议程：

2026年11月14日　BC201, BC203, BC301

口头报告环节 I

主持人: 张嘉恩 (香港营养学会编辑主任)

14:00–14:05	介绍评委组成，活动安排、要求和评分标准
14:05–15:20	选手按顺序演讲，评委打分
15:20–15:30	专家点评
15:30–15:40	休息（10 分钟）
15:40–16:40	选手按顺序演讲，评委打分
16:40–16:50	专家点评
16:50–17:00	口头报告环节总结

2026年11月15日　BC201, BC203

口头报告环节 II

主持人: 文礼杰 (澳门营养学会会长)

09:30–09:35	介绍评委组成，活动安排、要求和评分标准
09:35–10:50	选手按顺序演讲，评委打分
10:50–10:55	专家点评
10:55–11:00	休息（5 分钟）
11:00–12:05	选手按顺序演讲，评委打分
12:05–12:10	专家点评
12:10–12:15	口头报告环节总结

会议议程：

2026年11月15日　主会场

大会闭幕
12:15–12:45
主持人: 待定

12:15–12:25
口头报告及海报展示颁奖

12:25–12:30
第九届海峡两岸暨港澳营养会议理事长致辞

12:30–12:40
第十届海峡两岸暨港澳营养会议申办宣传推介及交接仪式

HONG KONG NUTRITION ASSOCIATION LTD.
香港營養學會有限公司

第九届海峡两岸暨港澳营养科学大会

The 9th Cross-Strait, Hong Kong - Macau, Nutrition Conference

会议报名收费：

报名连结

*** 本次会议仅接受线上注册，不设现场注册。**

- **个人：**
  港币$ 1050 (10月10日或之前完成缴费)；
  港币$ 1750 (10月11日起缴费)
- **团队 (5人或以上) 或 香港营养学会会员：**
  港币 $ 950 / 人
- **全日制学生 或 來自国家官方认可「西部地区」界定之地局*：**
  港币 $ 850 (需持有效学生证 / 住址证明)

报名截止日期：2026年11月2日

*请参阅: 西部大开发政策适用标准, 财政部/税务总局/发改委2020年23号公告_最新有效

联络资料：

科学会议及专题学术研讨会：
罗家禧博士 (vice@hkna.org.hk)
梁婉玲博士 (internal@hkna.org.hk)

参会资讯：
谭雪莹小姐 (education@hkna.org.hk)
刘妍彤小姐 (treasurer@hkna.org.hk)

主办单位：

HONG KONG NUTRITION ASSOCIATION LTD. 香港營養學會有限公司

协办单位：

中国营养学会 Chinese Nutrition Society

ANM

NUTRITION SOCIETY OF TAIWAN

THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學

Department of Food Science and Nutrition 食品科學及營養學系

RiFood Research Institute for Future Food 未來食品研究院

特别鸣谢以下赞助机构:

钻石赞助商:

NUTRICIA LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

金牌赞助商:

HiPP 喜寶 For the most valuable in life.

Nestlé Nutrition & Health

银牌赞助商:

FRESENIUS KABI

Abbott

支持赞助商:

Otsuka

Yakult 益力多